



【先着一名様】マラソンスペシャルプログラム・3月～7月末

ランニングの要は、身体バランス×走り方！

マラソンの目標を達成したい、故障をなくしたいランナーにおすすめのマンツーマンプログラムです。現在の走り方(ランニングフォーム)を改良する 体のバランスを改良する(専門トレーニング・全身ケア) 練習メニューを組み立てる(臨機応変に)

詳細は文中をご確認いただき、ご質問やご相談は公式LINEでお問い合わせください。先着1名様です。

イベント名	【先着一名様】マラソンスペシャルプログラム・3月～7月末
開催日	2024/3/1～2024/7/31
受付開始	0:00～
申込料	マラソンスペシャルプログラム・3月～7月末 67,900円
支払方法	クレジット決済
参加定員	1人
開催場所	イディアル金沢【綺麗なパーソナルスタジオ】
住所	石川県金沢市野田2-89
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/97134

