6/3 WINGATE Boot Camp Live

ZOOMを使ったスポーツ愛好家/アスリート向け トレーニングLive配信！！ 全身の筋力と心肺機能を高めるサーキットトレーニング、負荷の強度が増していくレイヤリングトレーニングを中心としたトレーニングクラスとなります。 特に下半身のパワーと全身のスタミナを高めていきます。
持久系のホビーアスリートや、体を引き締めたい方は是非ご参加下さい！

イベント名	**6/3 WINGATE Boot Camp Live**
開催日	**2020/6/3〜2020/6/24**
申込料	**6/3参加チケット 500円**
支払方法	**クレジット決済、コンビニ決済**
参加定員	**20人**
主催者	**株式会社ウィンゲート**
お申し込み	**※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！** **https://moshicom.com/41920**