愛媛30K レイトエントリー

フルマラソンを完走・快走するためには、30km以降に訪れる疲労状態を疑似体験しておくことが重要です。そこで行っておきたいのが30km走。しかし、1人で30km走を行うのは、走力のある人でも大変……。アールビーズスポーツ財団の30Kシリーズは、信号のないコースで給水をとりながら走ることができるので、1人で行う自信がない人にはお勧めです。
30Kに出場すればフルマラソン本番での自信につながります。

イベント名	愛媛30K レイトエントリー
開催日	2019/12/21
受付開始	8:00 ～
申込料	【30km】フルマラソン3時間ペース 5,000円 【30km】フルマラソン3時間30分ペース 5,000円 【30km】フルマラソン4時間ペース 5,000円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	新居浜市東雲競技場
住所	愛媛県新居浜市東雲町３丁目地先
主催者	株式会社アールビーズ 四国事業所
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/33994

MAP