「100マイルなんてカンタンだ。」トレーニングキャンプ・2018山田琢也が効果を証明しました版

ハアハアゼイゼイはやめましょう、鼻歌るんるん走で100マイルは落とせます。伝説の（しかし最新科学の）心肺エンジン増大トレーニング走を学び実践するトレイルランナーのためのトレーニングキャンプ、2018バージョン。このトレーニングで信越五岳100マイルをやっつけた山田琢也のお墨つきです。

イベント名	「100マイルなんてカンタンだ。」トレーニングキャンプ・2018山田琢也が効果を証明しました版
開催日	2018/11/3・2018/11/4
受付開始	10:30 〜
申込料	100マイルなんてカンタンだ。 7,300円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	22人
開催場所	申込者のみに公開
住所	長野県下高井郡木島平村
主催者	ALP SKI TEAM / アルプ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/21325