【嵐山musubi-cafe】フルマラソン完走練習会～30km走に挑戦！

秋からのフルマラソンを目指す練習会を開催しています！
目的は完走！目指すマラソン大会を完走するための練習方法を知り、 実践してみましょう☆
今回は、３０km走に挑戦！ ペースはそれぞれのペースで、１５kmの折り返しコースを２回走りますので、万が一の体調不良などのときにもリタイアしやすく、また、トイレや補給の休憩もとりやすいコースです。

イベント名	【嵐山musubi-cafe】フルマラソン完走練習会～30km走に挑戦！
開催日	2018/10/20
受付開始	12:30 ～
申込料	練習会チケット 2,550円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	嵐山musubi-cafe
住所	京都府京都市西京区嵐山西一川町1-8
主催者	musubi-cafe
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/21079

MAP