



トレイルランニング10キロ + 故障を防ぐランニングフォームレッスン

トレイルラン + ランニングフォームレッスンのイベントです。【おすすめの方】故障を防ぐランニングフォームを習得したい。トレランに興味がある。トレイルランを楽しみたい。久しぶりにトレイルを走る。【レッスン内容】故障を防ぐ効果のあるランニングフォームを3つのポイントに分けてレッスンを行います。トレイルランは、参加者の方のペースで走りますので、はじめての方も安心してご参加下さい。

イベント名	トレイルランニング10キロ + 故障を防ぐランニングフォームレッスン
開催日	2024/2/23
受付開始	10:30 ~
申込料	弘法山トレイルランニング 2,500円
支払方法	会場払い
住所	神奈川県秦野市鶴巻北2丁目1
主催者	BESCUIT ビスケット
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/99931

