



2024.2 自由自在に動く身体をつくるオンライントレーニング

2年半に渡り「よしもとスポーツ」のオンライントレーニングとして唯一継続して実施されてきた「きむかつコーチのオンライントレーニング」(月9) マラソンやトライアスロン、トレイルランからスパルタンレースといった持久系スポーツに挑戦する方や、いつまでも若々しい身体づくりをしたい方向けた、体幹、背骨、肩甲骨、骨盤、股関節等を中心に機能的に扱えられるようにするオンライントレーニングプログラムです。

| | |
|-------|---|
| プラン名 | 2024.2 自由自在に動く身体をつくるオンライントレーニング |
| 募集期間 | 2024/1/30 00:00 ~ 2024/2/8 23:59 |
| 申込料 | (月)(木)計8回参加 7,800円 (月)(木)計4回参加 5,500円 (月)4回参加 5,000円 ...他 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | 申込者のみに公開 |
| 住所 | 京都府京都市北区 |
| 主催者 | 日本ランニングファシリテーター協会 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/99907 |

