



自己ベストを更新したい！そんな方に向けたシーズン中に取り組むべきウエイトトレーニングセミナー

が速くなりたい、レースが続いて出力が落ちる、そしてタイムが出ない。この時に何をしたらいいのかわからない。そんなお悩みにお答えします。

イベント名	自己ベストを更新したい！そんな方に向けたシーズン中に取り組むべきウエイトトレーニングセミナー
開催日	2024/3/16
受付開始	12:30 ~
申込料	セミナー1部参加12:30-14:30 15,000円 セミナー2部参加15:30-17:30 15,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	神奈川県川崎市川崎区
主催者	SPRINTEST
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/99874

