

2/23(金祝) マラソン前のお悩み・不安解決! ラン&ランチ会



2/23(金祝)マラソン前のお悩み・不安解決！ラン&ランチ会

マラソン前って悩みや疑問も多く出てきますよね。そんなお悩みにお答えします。ランセッションでは、フルマラソン当日に使えるウォーミングアップをお伝え、それぞれのレースに合わせた練習を行い、その後ランチ会となります。給水やジェルのスムーズな取り方、オススメグッズなども紹介します。

イベント名	2/23(金祝)マラソン前のお悩み・不安解決！ラン&ランチ会
開催日	2024/2/23
受付開始	8:45 ~
申込料	ラン&ランチ会：一般 3,500円 ラン&ランチ会：ウェブトレ受講者 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	19人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/99755

