



## ガンコーチの「岩原塾：皇居3周（5'20ペース）+TABATA」@ヒビヤライド

ランステの公認練習会です。ランナーも利用できる自転車駐輪施設「ヒビヤライド」を拠点としてサブ4ペースより少し早めの5分20秒ペースと一緒に走りましょう！3周走った後に約4分のタバタトレーニングをやって終了となります。

イベント名	ガンコーチの「岩原塾：皇居3周（5'20ペース）+TABATA」@ヒビヤライド
開催日	2024/3/9
受付開始	8:30 ~
申込料	【単発】ガンコーチのTABATA 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	HIBIYARIDE（ヒビヤライド）
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/99750](https://moshicom.com/99750)



### MAP

