

2024 KASADA FIELD RUNNING
カサダ フィールド ランニング

月イチ開催の練習会!

31.6km or 21.1km
AM 9:00 START
 1周約5.28kmの周回コースを6周と4周します。

ペーサー付きのランニングトレーニング
 inカサダ広場(国営木曽三川公園内)

← RUN COLLECTION

31km 【ペース】 ①4'00" ②4'15" ③4'30" ④4'45"
 21km ⑤5'00" ⑥5'15" ⑦5'30"

【3/3(日)】 ロング走・ペーサー付き カサダ フィールドランニング

3月はふくい桜マラソン、4月は長野マラソンとまだまだマラソンシーズンは続きます。42.195に対応できる脚づくりにピッタリです！カサダはマンスリー開催ですので、毎月、31、21のロング走をしっかり行うことで、走力は確実にアップしていきます。ぜひ継続してご参加ください(^^)／

イベント名 【3/3(日)】 ロング走・ペーサー付き
カサダ フィールドランニング

開催日 2024/3/3

受付開始 8:30 ~

申込料 31 km (4 : 00/ km) 1,500円
 31 km (5 : 30/ km) 1,500円
 21 km (4 : 00/ km) 1,500円 ...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 かさだ広場(各務原アウトドアフィールド)

住所 岐阜県各務原市川島笠田町

主催者 ランコレクション

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/99682>

