



## 【2月限定】ランニング障害根本解決のコンディショニングプログラム

ランニング障害(違和感や慢性痛)は根本的に解決できていますか？

- ・なぜ片側の足首、膝や股関節だけが痛くなるのか？多くの原因は、
- ・足首のねじれ、膝のお皿、股関節の可動域などが左右アンバランスになっていることです。患部だけ診るのではなく弱い部位は強化、硬い部位は柔軟にする納得のいく根本解決コンディショニングです。

イベント名	【2月限定】ランニング障害根本解決のコンディショニングプログラム	<p>MAP</p>
開催日	2024/2/1 ~ 2024/2/29	
受付開始	0:00 ~	
申込料	初回限定・基本コース60分【現金払い】公式LINEからお申し込み 7,400円 基本コース60分【クレジット決済の方はこちらから】 8,200円	
支払方法	クレジット決済	
参加定員	3人	
開催場所	イディアル金沢(パーソナルトレーニングスタジオ)	
住所	石川県金沢市野田2丁目89	
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】	

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/99634)  
<https://moshicom.com/99634>

