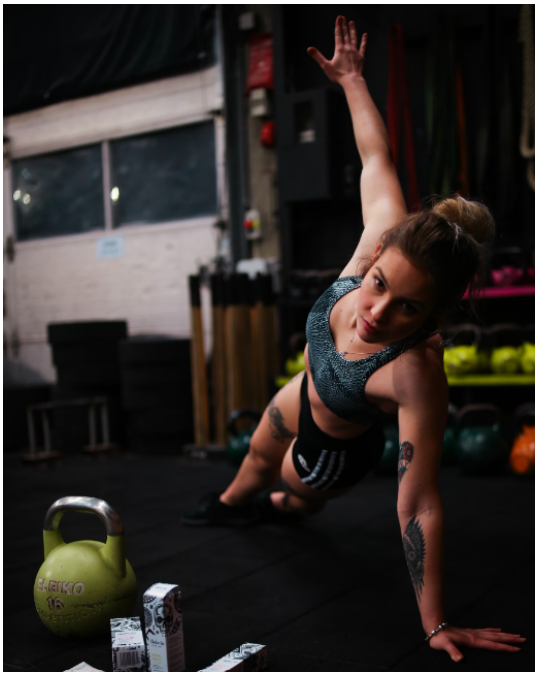

【2月】ランナーズ体幹トレーニング

オンラインで行う、長距離ランナー向け体幹トレーニングの講座です。
zoomにて毎週土曜日8:00〜8:30で実施中。

イベント名	**【2月】ランナーズ体幹トレーニング**
開催日	**2024/2/3〜2024/2/24**
申込料	**2月参加チケット 3,200円**
支払方法	**会場払い**
主催者	**いとうみゆき**
お申し込み	**※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！** **https://moshicom.com/99604**