



## 【2月】ランナース体幹トレーニング

オンラインで行う、長距離ランナー向け体幹トレーニングの講座です。  
zoomにて毎週土曜日8:00～8:30で実施中。

イベント名	【2月】ランナース体幹トレーニング
開催日	2024/2/3～2024/2/24
申込料	2月参加チケット 3,200円
支払方法	会場払い
主催者	いとうみゆき

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/99604>

