



## 【2月】ランナース体幹トレーニング

オンラインで行う、長距離ランナー向け体幹トレーニングの講座です。  
zoomにて毎週土曜日8:00～8:30で実施中。

---

イベント名	【2月】ランナース体幹トレーニング
-------	-------------------

---

開催日	2024/2/3～2024/2/24
-----	--------------------

---

申込料	2月参加チケット 3,200円
-----	-----------------

---

支払方法	会場払い
------	------

---

主催者	いとうみゆき
-----	--------

---

お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/99604">https://moshicom.com/99604</a>
-------	---

