



RUNG サムサニマケズスピードトレーニング！

TEAM R×L吉田香織が主宰する非会員制練習会。どなたでも参加できます。陸上競技の基本ドリルで理想的なフォームを考察したり、自分1人ではできない刺激あるトレーニング、ランを通じた友達を作ったり、アフターの飲みニケーションを楽しむもよし それぞれの目的で楽しんでください^^
しっかりウォーミングアップをしてからスピード練習しますのでご安心を。

イベント名	RUNG サムサニマケズスピードトレーニング！
開催日	2024/2/4
受付開始	9:00 ~
申込料	RUNG 2月4日 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都渋谷区代々木公園陸上競技場(織田フィールド)
主催者	【RUNG】TEAM R×L吉田香織
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/99452

