



## 【振替】【ECOフォーム練習会-東京】身体の仕組みから考える走り方改革『9.ランニングドリル編』

今年も次シーズンに向けてリニューアル！「ECOフォーム練習会-走り方改革」  
効率的に 楽に速く 走るために次の目標、リベンジに向かって再始動！

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 【振替】【ECOフォーム練習会-東京】<br>身体の仕組みから考える走り方改革『<br>9.ランニングドリル編』                                      |
| 開催日   | 2024/2/4  |
| 受付開始  | 13:50 ~   |
| 申込料   | 走り方改革 PM14:00-16:00 (先着35名)<br>) 大人 3,000円<br>走り方改革 PM14:00-16:00 (先着35名)<br>) 学生 1,000円      |
| 支払方法  | クレジット決済、コンビニ決済  |
| 開催場所  | Re.Ra.Ku PRO永田町ランニング&カフェ  |
| 住所    | 東京都千代田区平河町2-16-1<br>森タワー1F  |
| 主催者   | 黒川遼/走り方改革ランニングトレーナ<br>ー   |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/99401">https://moshicom.com/99401</a> |

