



## 秋のマラソンスペシャルプログラム【5月～10月・先着一名様】

ランニングの要は、身体バランス（筋力・柔軟性）とフォーム（走り方）です！マラソンの目標を達成したい、足や膝などの故障をしたくないランナーにおすすめの6ヶ月間のパーソナルプログラムです。

現在の走り方（ランニングフォーム）を改良する

体のバランスを改良する（意味あるトレーニング・身体の本解決）

先着1名様、レベル不問で初心者も大歓迎です。

イベント名	秋のマラソンスペシャルプログラム【5月～10月・先着一名様】
開催日	2024/5/11～2024/10/31
受付開始	0:00～
申込料	クレジット決済の方・マラソンスペシャルプログラム 78,000円 初回現金払い【公式LINEからお申込み】・マラソンスペシャルプログラム 72,000円
支払方法	クレジット決済
参加定員	1人
開催場所	イディアル金沢【綺麗なパーソナルスタジオ】
住所	石川県金沢市野田2-89
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/99349)  
<https://moshicom.com/99349>

