



3/16(土)10:00ケガなく走れるランニングフォームに変える！（ランニングドリル：股関節編）

初心者・初めて習う方にお薦め！「楽に」「ケガなく」「軽やかに」走れるランニングの基礎を身に付けるランニングドリル基礎レッスンです。

イベント名	3/16(土)10:00ケガなく走れるランニングフォームに変える！（ランニングドリル：股関節編）
開催日	2024/3/16
受付開始	9:45 ~
申込料	3/16(土)参加チケット 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	名城公園トナリノ1階
住所	愛知県名古屋市北区名城1-4-1
主催者	ランニングスクール・クラブ フロッグ（有限会社サイバージュリア）

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/99319](https://moshicom.com/99319)

