



【2/17開催】『kokocala(ココカラ)』～皇居ラン&エクササイズ～ お尻エクササイズ編

"kokocala ～皇居ラン&エクササイズ～"は、ランニング初心者の方や健康で楽しく走り続けたい方を対象に、走りやすい体の土台作りエクササイズや、皇居1周5km（キロ6:30～7:00ペース）を走るイベントです！2月はお尻エクササイズ編を「Re.Ra.Ku PRO永田町店」にて開催決定！！

イベント名	【2/17開催】『kokocala(ココカラ)』～皇居ラン&エクササイズ～ お尻エクササイズ編
開催日	2024/2/17
受付開始	9:30～
申込料	『kokocala(ココカラ)』～皇居ラン&エクササイズ～に参加！2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO永田町店 ランニング&カフェ
住所	東京都千代田区平河町2-16-1 森タワー1F
主催者	Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ)ランニング
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/99172

