



## 【inチーム入会者限定】長江コーチの加齢に打ち克つ！オンライン講習会1月

ランナーズ+inチーム「加齢に打ち克つ会」長江隆行コーチ(51歳)が加齢に打ち克つための方法を伝授するオンライン講習会です。参加者からの質問に返答し、加齢対策のストレッチや筋トレも紹介します。Zoomの参加URLは後日お送りさせていただきます。

イベント名	【inチーム入会者限定】長江コーチの加齢に打ち克つ！オンライン講習会1月
開催日	2024/1/18
申込料	オンライン講習チケット 500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
主催者	ランナーズ 編集部
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/99113">https://moshicom.com/99113</a>

