



秋のマラソン完走～サブ5 向けフォーム改善クリニック【4名】 7:00~8:30

少人数制ですので一人ずつフォーム確認ができます。ランニング時の着地は歩行時の3倍以上の衝撃を受けるといわれています。あなたのフォームや着地どうなっていますか？それを改善するチャンスです、短い距離を繰り返し走ることで徹底して癖を直します。

イベント名 秋のマラソン完走～サブ5 向けフォーム改善クリニック【4名】7:00-8:30

開催日 2017/8/26

受付開始 6:50 ~

申込料 秋のマラソン完走～サブ5 向けフォーム改善クリニック 3,500円

支払方法 会場払い

開催場所 金沢市民芸術村内

住所 石川県金沢市大和町 1 - 1

主催者 Run Grow Kanazawa
【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/9910>

