



【人気満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN (名古屋・鶴舞公園)

自分のランニングフォームに満足していますか? 2時間で悩みスッキリ! ランニングフォーム診断『カイゼン』は、専門家に走りを教わるパーソナルトレーニングです。2015年から9年間で500人以上、全国25都道府県から受講者がいます。練習内容からフォームのアドバイス「姿勢、腕振り、足の接地」まで課題がわかる! ビデオ撮影でビフォーアフターがその場で見える! 故障少なく、楽に走りたい方コーチをご活用ください。

イベント名	【人気満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN (名古屋・鶴舞公園)
開催日	2024/4/26
受付開始	9:50 ~
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」(13:00 - 15:00) 21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	1人
開催場所	JR・地下鉄鶴舞線「鶴舞駅」公園口改札前きっぷ売り場前で待ち合わせ(トイレを済ませ着替えて集合)
住所	愛知県名古屋市昭和区鶴舞
主催者	トレイルランナーズ大阪



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/98958>

