



ゼロから始める トレイルランin名古屋

【もうすぐ満員！】はじめての愛知トレイルラン入門（東山公園）

基礎から学べる！名古屋で初心者向けトレイルランニングツアーを開催。「トレイルランをちょっと体験してみたい」人におすすめの入門コース。この日は昼食に人気のベーカリー店を訪れます。「山のマナーは？」「山を走るときの服装と装備は？」「ひざに負担の少ない下りの走り方は？」休憩を入れながらみんなで走りますので、はじめてでも大丈夫。多くはお一人参加です。ラン仲間を増やしませんか？

イベント名 【もうすぐ満員！】はじめての愛知トレイルラン入門（東山公園）

開催日 2024/4/27

受付開始 9:50 ~

申込料 一般 5,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 10:00 名鉄東山線「東山公園駅」改札前（東山動物園側）にトイレを済ませ着替えて集合（受付9:50~）

住所 愛知県名古屋市千種区東山通5丁目

主催者 トレイルランナーズ大阪

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/98957>



MAP

