



【もうすぐ満員！】はじめての六甲トレイルラン入門（岡本）

基礎から学べる！神戸の六甲で初心者向けトレイルランニングツアーを開催。六甲の絶景名所の数々を一挙ご紹介。六甲のカップドキア！大迫力の自然風景に感動。「山のマナーは？」「山を走るときの服装と装備は？」「山を歩くのが速くなる歩き方は？」「ひざに負担の少ない下りの走り方は？」休憩を入れながらみんなで走りますので、はじめてでも大丈夫。多くはお一人参加です。ラン仲間を増やしませんか？

イベント名 【もうすぐ満員！】はじめての六甲トレイルラン入門（岡本）

開催日 2024/4/6

受付開始 8:50 ~

申込料 一般 4,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 9:00 阪急電鉄神戸本線 岡本駅 南改札前（商店街側）に着替えて集合（受付8:50~）

住所 兵庫県神戸市東灘区東灘区岡本5丁目

主催者 トレイルランナーズ大阪

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/98927>



MAP

