



【HONEY REN】トレイルランナーのためのレースに向けた栄養戦略

管理栄養士/スポーツ栄養士の荒井恵理子さんを招いて、ランナーの為の栄養講座を開催します。レース中の補給戦略や力を発揮する為の食事法を伝授します。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【HONEY REN】トレイルランナーのためのレースに向けた栄養戦略 |
| 開催日 | 2024/3/6 |
| 受付開始 | 19:00 ~ |
| 申込料 | 栄養講座参加チケット 3,500円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | コアデザイントレーニングスタジオ |
| 住所 | 東京都目黒区柿の木坂1-30-6 杉浦ビル4階 |
| 主催者 | HONEY REN |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/98897 |

