



## 走力&フォームチェック練習会(2000m走×2~3本+10km走) 東温重信川 オプション教室あり

「彼(マラソン)を知り己を知れば高みへと」今のあなたの走力、どんなもん? 現状の自身の走りを知り、今後の練習やトレーニングに活かすべく、定期的チェックはオススメ。今回は、2000m走(フォーム撮影つき)×2~3本+10km走。スピード強化とフォーム養成も兼ねて、マイペースでご機嫌に疾走を。参加者限定オプションとして、「今より速く!」&「今よりラクに!」を目的とした教室もご用意していますよ。

イベント名 走力&フォームチェック練習会(2000m走×2~3本+10km走)東温重信川  
オプション教室あり

開催日 2024/4/6

受付開始 8:50 ~

申込料 走力&フォームチェック練習会 1,500円

支払方法 会場払い

参加定員 12人

住所 愛媛県東温市重信川かすみの森公園集合

主催者 μさん

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/98867>

