



《スピード編！初心者歓迎》ミズグチメソッド・ランニングキャンプ

《待望のスピード編！》走りが変わる2日間！「スピードを上げるためには、速く動かないこと」スピードがあがるということは、身体重心が次のスペースにいち早く移動する効率上がるということ。歩くの効率性、走るの効率性が紡いでいった「流れ」こそが「スピード」。スピードの概念をより現象として現実的に更新していきましょう。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 《スピード編！初心者歓迎》ミズグチメソッド・ランニングキャンプ |
| 開催日 | 2024/5/18・2024/5/19 |
| 受付開始 | 10:00 ~ |
| 申込料 | A.宿泊付チケット予約金 1,000円 B.宿泊なしチケット予約金 1,000円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 参加定員 | 25人 |
| 開催場所 | 申込者のみに公開 |
| 住所 | 長野県下高井郡木島平村 |
| 主催者 | ALP SKI TEAM / アルプ |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/98861 |

