



## がんばれゆうすけ20K走（キロ5分00秒・30秒）サブ3.0～サブ4の方向け@代々木公園

サブ3～サブ4の方向けの練習会です。代々木公園の1.16Kのコースを17周+400m走ります。計20.12K周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。  
1K5分00秒ペース（がんばれゆうすけ） たむじょーの親友役たけさん  
1K5分30秒ペース（長谷川朋加さん）

イベント名 がんばれゆうすけ20K走（キロ5分00秒・30秒）サブ3.0～サブ4の方向け@代々木公園

開催日 2024/3/2

受付開始 7:30～

申込料 20K(5分00秒)がんばれゆうすけ たむじょーの親友役たけさん 2,200円  
20K(5分30秒)長谷川朋加さん 2,200円

支払方法 クレジット決済

参加定員 31人

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 がんばれゆうすけ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/98783>



### MAP

