



## 【特別開催】大阪マラソン直前！ ”走りやすい体に仕上げるコンディショニング” イベント

大阪マラソン直前、特別開催決定！大会当日のパフォーマンスUP&故障予防に効果的な楽に走りやすくなる体のケアやトレーニングを紹介！大阪マラソンに限らず、今後のレース前の調整に役立つ内容をお届けします！

イベント名	【特別開催】大阪マラソン直前！ ”走りやすい体に仕上げるコンディショニング” イベント
開催日	2024/2/23
受付開始	9:45 ~
申込料	レッスン参加チケット 2,500円 パーソナルレッスンチケット (12:20 ~ 13:30) 8,500円
支払方法	会場払い
開催場所	レンタルスタジオ アルル
住所	大阪府大阪市中央区内本町1-3-9 内本町中央ビル703
主催者	衛守 篤 (シューズフィッティングアドバイザー)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/98771">https://moshicom.com/98771</a>

