

# フォーム コントロール トレーニング オンライン



## 3月単月または3カ月パック、月曜金曜21:10、フォームコントロールトレーニング@オンライン

ケガ無くカッコよく長く走れる体を目指して。月金21:10の40分オンライントレーニングです。ご自宅でも出来るフォームを整えてコントロールするトレーニングです。「ケガを無くしたい」「足が上がらない」など不安を解消しましょう。身体を変えるには地味なことを地道にコツコツ飽きることなく続けることが大切です。

イベント名	3月単月または3カ月パック、月曜金曜21:10、フォームコントロールトレーニング@オンライン
開催日	2024/3/1 ~ 2024/3/31
受付開始	21:00 ~
申込料	都度払い（参加日をコメント欄に記入して下さい）1,000円 単月3月受け放題パック 1,500円 3月4月5月受け放題パック 4,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都千代田区
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/98748">https://moshicom.com/98748</a>

