

知っておきたいランナーの教養



# ケガの仕組み

～足底腱膜炎編～

「足の裏が痛い！」からの解放  
仕組みを知ること  
が根本治療への近道

## 知っておきたいランナーの教養「ケガの仕組み～足底腱膜炎編～」

ランナーに頻発するランニング障害について徹底解説！2024年1月回のテーマは「足底腱膜炎」です！

イベント名 知っておきたいランナーの教養「ケガの仕組み～足底腱膜炎編～」

開催日 2024/1/20

受付開始 20:00～

申込料 Zoomセミナー参加チケット 無料

開催場所 オンライン開催

住所 東京都新宿区市谷田町3-1-5  
eisuビル市ヶ谷6階

主催者 ランナー専門治療院 & トレーニングスタジオRUNNING CLINIC

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/98710>



### MAP

