



## 完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（大阪：服部緑地）

自分のランニングフォームに満足していますか？ランニングフォーム診断『カイゼン』は、専門家にマンツーマンで走り方を教わるパーソナルトレーニングです。2015年から9年間で500人以上が全国25都道府県から受講者がいます。練習内容からフォームのアドバイス「姿勢 腕振り 足の接地」まで、ビデオ撮影でビフォーアフターがその場でわかるのが好評。故障少なく、楽に走りたい方コーチをご活用ください。

イベント名	完全個別指導ランニングフォーム診断 カイゼン/KAIZEN（大阪：服部緑地）
開催日	2024/12/21
受付開始	8:50 ~
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム 診断KAIZEN「カイゼン」（9：00 - 11：00）21,600円 【完全個別指導】ランニングフォーム 診断KAIZEN「カイゼン」（13：00 - 15：00）21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	2人
開催場所	地下鉄御堂筋線直結・北大阪急行「緑 地公園駅」西口地下改札前に着替えて 集合 JR・地下鉄、新幹線「新大阪駅」 より電車で3駅7分
住所	大阪府豊中市東寺内町
主催者	トレイルランナーズ大阪

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/98648>

