



## 【人気満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN (大阪：服部緑地)

自分のランニングフォームに満足していますか? 2時間で悩みスッキリ! ランニングフォーム診断『カイゼン』は、専門家に走りを教わるパーソナルトレーニングです。2015年から9年間で500人以上、全国25都道府県から受講者がいます。練習内容からフォームのアドバイス「姿勢、腕振り、足の接地」まで課題がわかる! ビデオ撮影でビフォーアフターがその場で見える! 故障少なく、楽に走りたい方コーチをご活用ください。

イベント名	【人気満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN (大阪：服部緑地)
開催日	2024/4/12
受付開始	8:50 ~
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」(9:00 - 11:00) 21,600円 【完全個別指導】ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」(13:00 - 15:00) 21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	2人
開催場所	地下鉄御堂筋線直結・北大阪急行「緑地公園駅」西口地下改札前に着替えて集合 JR・地下鉄、新幹線「新大阪駅」より電車で3駅7分
住所	大阪府豊中市東寺内町
主催者	トレイルランナーズ大阪



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/98645>

