

距離走!

駒沢公園30km



- ①サブ4.0 ペース(5分40秒/km)
 - ②サブ4.5 ペース(6分20秒/km)
 - ③サブ5.0 ペース(7分00秒/km)
- 2/18(日) 8:00**

ランニングクラブ  サニエスリンク主催

駒沢30km距離走サブ4/4.5/5.0

早割特典あり マラソン4時間～5時間分付近を目標にするランナーにお勧めです。
 走る場所は駒沢公園2.2km周回コースを13周と1400mです。
 5分41秒/kmグループ(フルマラソン4時間のペースで30km)
 6分23秒/kmグループ(フルマラソン4時間30分のペースで30km)
 7分00秒/kmグループ(フルマラソン5時間のペースで30km) 全てにペースメーカーがつきます。

イベント名	駒沢30km距離走サブ4/4.5/5.0
開催日	2024/2/18
受付開始	7:45 ~
申込料	駒沢30キロサブ4 ペース(当日グループ 変更可) 3,500円 駒沢30キロサブ4.5ペース(当日グループ 変更可) 3,500円 駒沢30キロサブ5.0ペース(当日グループ 変更可) 3,500円
支払方法	クレジット決済
開催場所	【集合/受付】駒沢公園内ランニングコ ース1400m地点内側
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/98581

MAP

