



## 1/7（日）箱根駅伝チャレンジ400×50本～箱根駅伝のペースでどこまでいけるか挑戦～

ドリルなどの動きづくりの講習会+400mのインターバルを行います。

400mのタイムは箱根駅伝選手が走る1キロ3分のペース（72秒/400m）です！

出入りは自由なので、どこまでいけるかぜひ挑戦してみてください！引っ張りはもちろん井下です。

イベント名 1/7（日）箱根駅伝チャレンジ400×50本～箱根駅伝のペースでどこまでいけるか挑戦～

開催日 2024/1/7

受付開始 8:50～

申込料 【一般】ポイント練習のみ 1,500円  
【学生 高校生以上】ポイント練習のみ 500円  
【学生】 中学生以下 無料...他

支払方法 会場払い

開催場所 織田フィールド

住所 東京都渋谷区神南2丁目3-1

主催者 井下裕貴（いのしたゆうき）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/98536>

### MAP

