



## Wゆっきー&はまっきー練12kmビルドアップin二重橋(サブ3.30サブ3.50向け)

Aグループ5分25秒～4分40秒(サブ3.30向け) Bグループ5分40秒～4分55秒(サブ3.40向け)  
Cグループ5分55秒～5分10秒(サブ3.50向け) 3つのグループに分けて行きます。また松村幸栄選手がフルマラソンで2時間37分(自己ベスト5分更新)に繋がった身体の使い方が更によりよくなるウォーミングアップをみなさんに伝授いたします！

イベント名	Wゆっきー&はまっきー練12kmビルドアップin二重橋(サブ3.30サブ3.50向け)
開催日	2024/2/4
受付開始	7:45～
申込料	A:サブ3.5 2,000円 B:サブ3.40 2,000円 C:サブ3.50 2,000円
支払方法	クレジット決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都千代田区
主催者	松ゆっきー

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/98517>

