



## 【対象サブ4】1月20日(土)第6回カスミ練 30km以降の失速を防ぐ動き作り + 5km x 2本

来シーズンに向けて冬こそ取り組みたいトレーニングやるよ~!

イベント名	【対象サブ4】 1月20日(土)第6回カスミ練 30km以降 の失速を防ぐ動き作り + 5km x 2本
開催日	2024/1/20
受付開始	12:45 ~
申込料	Runupパーソナル会員 1,000円 ビジター 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	つどーむ
住所	北海道札幌市東区栄町 8 8 5 - 1
主催者	高浜 香澄
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/98390">https://moshicom.com/98390</a>

