



## ABCRC (エービーシーアールラン&コンディショニング) (1/18開催分)

ラン専門コンディショニングトレーナーによるランニングクラスが、信州伊那にて遂に復活します！レベルを問わず全てのランナーに向けた「走るための身体の準備(コンディショニング&フィジカルトレーニング)」と走り方の指導を中心としたグルプレッスンなので、これから走り始めたい方や初心者~上級者まで、すべてのランナーにご参加いただけます！

イベント名	ABCRC (エービーシーアールラン&コンディショニング) (1/18開催分)
開催日	2024/1/18
受付開始	18:45 ~
申込料	【会員】都度参加チケット 1,500円 【一般】都度参加チケット 2,000円 【初月】都度参加チケット 1,250円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	伊那市陸上競技場
住所	長野県伊那市西町5810
主催者	ABCRC

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/98385](https://moshicom.com/98385)

