



岡部縦断マラソン2024

最長16キロ×最大2回の練習会です。8キロまでは基本的に1キロ6分ペースで走ります
16キロ走りきれない方は途中で折り返します 8キロまで走ったら復路は各自のペースで走ります
1回目終了時にしっかり吸水します 1回目のみ・2回目のみ参加OKです

イベント名	岡部縦断マラソン2024
開催日	2024/1/28
受付開始	6:50 ~
申込料	岡部縦断マラソン 無料
開催場所	道の駅玉露の里
住所	静岡県藤枝市岡部町新舟1214-3
主催者	走生塾(そうじょうじゅく)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/98381



MAP

