



【2/1限定】初心者の方も安心！！&RC

@皇居（初心者・サブ4～サブ5向け）木曜日19時～

マラソン大会に向けて、動ける体づくりを！！

初心者・サブ4～サブ5向けの皇居練習会です。基本的には毎週木曜日19時～やっています。

怪我のしない動きづくりをしっかりと行って、皇居で気持ちよく走りましょう。

イベント名 【2/1限定】初心者の方も安心！！&RC
@皇居（初心者・サブ4～サブ5向け）
木曜日19時～

開催日 2024/2/1

受付開始 18:40～

申込料 2/1(木)19:00～皇居ラン 1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 ラフィネ ランニングスタイルOtemachi
One店

住所 東京都千代田区大手町

主催者 &RC(アンドランニングクラブ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/98349>



MAP

