



## Emi練【機能改善練習会】-動き作りメインの練習会- @駒沢公園 1月・2月・3月・4月

スポーツをしていると痛みが出てくる、走っていて深く呼吸ができない、身体を動かすことが苦手など、課題のある方におすすめの練習会です。自分の身体と向き合いながら、楽しくトレーニングしましょう！動き作りメイン90分弱の練習会です！

プラン名 Emi練【機能改善練習会】-動き作りメインの練習会- @駒沢公園  
1月・2月・3月・4月

募集期間 2023/12/27 17:03 ~ 2024/4/30 23:59

申込料 初回体験 1,100円  
学生の方 コメント欄に参加する日にちをご記入ください 1,650円  
1/28(日) 練習会参加チケット 3,300円  
...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 屋内球技場付近

住所 東京都世田谷区駒沢公園

主催者 Emi Running Club

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/98298>

### MAP

