



REDコーチのサブ4～4.5向け練習会@さいたま彩湖 15キロペース走メイン 2月

ランステの公認練習会。さいたまの彩湖周回コースでの開催です。

サブ4～4.5を目標のランナーさんに向けた練習会です。

体づくりのドリルや周回コースでのランニングなど、3.4月の大会に向けた練習を一緒にしませんか？
冬場の効果的な練習方法もご案内します。（人気の東京マラソン攻略もやります）

イベント名	REDコーチのサブ4～4.5向け練習会@さいたま彩湖 15キロペース走メイン 2月
開催日	2024/2/25
受付開始	8:30～
申込料	【2/25@さいたま彩湖】REDコーチのサブ4練習会 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	荒川彩湖公園 カマキリ遊具付近 集合場所
住所	埼玉県さいたま市桜区大字田島
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/98264

