



2月開催分：Garmin Run Club Osaka ランニングセッション 入門編 + フルレース対策

Garmin公式ランニングクラブのセッションです。Garminランニングウォッチの操作、活用方法を基礎からオンライン講座で学び、その後のランニング練習会で実践確認し、走力アップにつなげる内容です。今回は京都、大阪のフルマラソン参加者にも最適な、フルマラソンレース対策用Garmin設定 & 活用法もアドバイスします。

イベント名	2月開催分：Garmin Run Club Osaka ランニングセッション 入門編 + フルレース対策
開催日	2024/2/12
受付開始	8:40 ~
申込料	2月開催分参加 2,500円 あすリード土日祝回数券を利用して参加 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	大阪城公園内 砲兵工廠跡碑の前（ランニング練習会の集合場所です）
住所	大阪府大阪市中央区大阪城
主催者	あすリード
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/98261

