



フルマラソン5時間切りを目指す30km走@皇居

フルマラソン5時間切りを目指す方を対象にした30km走です。皇居1周5kmを6周します。インストラクターがペースメーカーとしてサポートします。ペースは、1km/7分ペースです。きつくなったら、マイペースに切り替えてもOKですし、途中リタイアもOKです。ランニング後はゆっくりストレッチを行います。この機会にチャレンジしてみましょう。

イベント名 フルマラソン5時間切りを目指す30km走@皇居

開催日 2024/2/18

受付開始 7:30 ~

申込料 フルマラソン5時間切りを目指す30km走@皇居 3,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 MARUNOUCHI Bike&Run (丸の内バイク&ラン)

住所 東京都千代田区新丸の内ビルディング地下1階

主催者 TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/98259>



MAP

