



【坂道】余裕で登る走り方講習 マラソン&トレラン向け

「上り坂の走り方」のコツをつかみましょう。トレラン、マラソンどちらも坂道は重要ですね。楽に走れるフォームを身に付け、目標達成に近づきましょう「がんばらないマラソン」のコツをつかみましょう。募集定員を少なく設定して、1対1で見られる時間を多くしています。RUNGRYは、全ランナーの目標達成を応援します

イベント名	【坂道】余裕で登る走り方講習 マラソン&トレラン向け
開催日	2024/1/21
受付開始	11:30 ~
申込料	坂道練習 2,500円 坂道練習(午前のフォームづくり練習も 出る人) 1,500円
支払方法	クレジット決済
開催場所	石原緑地公園(城南大橋ドッグラン)
住所	群馬県高崎市石原町 4 2 3 4
主催者	RUNGRY

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/98234>



MAP

