



【10名限定】がんばらないマラソン 怪我なく楽に走れるフォームづくり

「がんばらないマラソン」のコツをつかみましょう。マラソンで4～5時間を目標に走る人向け。楽に走れるフォームを身に付け、少しだけスピード練習も予定しています。募集定員を少なく設定して、1対1で見られる時間を多くしています。RUNGRYは、全ランナーの目標達成を応援します

イベント名	【10名限定】がんばらないマラソン 怪我なく楽に走れるフォームづくり
開催日	2024/1/21
受付開始	9:00 ~
申込料	フォームづくり、スピード練習 2,500円
支払方法	クレジット決済
開催場所	石原緑地公園(城南大橋ドッグラン)
住所	群馬県高崎市石原町4 2 3 4
主催者	RUNGRY
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/98233

