



【1月】ランナース体幹トレーニング

オンラインで行う、長距離ランナー向け体幹トレーニングの講座です。
zoomにて毎週土曜日8:00～8:30で実施中。

イベント名	【1月】ランナース体幹トレーニング
-------	-------------------

開催日	2024/1/6～2024/1/27
-----	--------------------

申込料	1月受講料 3,200円
-----	--------------

支払方法	会場払い
------	------

主催者	いとうみゆき
-----	--------

お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/98181
-------	---

