



## 【1/21開催】『kokocala(ココカラ)』～皇居ラン&エクササイズ～ ～ 足のメンテナンス編

11月からスタートした"kokocala ~ 皇居ラン&エクササイズ~" ランニング初心者の方や健康で楽しく走り続けたい方を対象に、走りやすい体の土台作りエクササイズや、皇居1周5km（キロ6:30～7:00ペース）を走るイベントです！1月は足のメンテナンス編を「Re.Ra.Ku PRO竹橋皇居前店」にて開催決定！！

イベント名	【1/21開催】『kokocala(ココカラ)』～皇居ラン&エクササイズ～ 足のメンテナンス編
開催日	2024/1/21
受付開始	9:30 ~
申込料	『kokocala(ココカラ)』～皇居ラン&エクササイズ～ に参加！2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO竹橋皇居前店 ランニング&ボディケア
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ)ランニング
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/98173">https://moshicom.com/98173</a>

