



## 【1/13(土)】「HAT神戸マラソン練習会」20km走 or 30km走\*チャレンジRUN

神戸えーしー企画のHAT神戸マラソン練習会。継続した走り込みをして、大会に向けて逆算しながら練習計画をつくっていきましょう。自分自身を何度も試して、現状把握をする機会を作り、ここから始まるマラソン練習に生かしていきましょう。

イベント名 【1/13(土)】「HAT神戸マラソン練習会」20km走 or 30km走\*チャレンジRUN

開催日 2024/1/13

受付開始 11:45 ~

申込料 16km完走目指します！ 1,000円  
20km完走目指します！ 1,000円  
30km完走目指します！ 1,000円 ...他

支払方法 会場払い

開催場所 HAT神戸なぎさ公園

住所 兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3

主催者 神戸えーしー（神戸AC）ランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/98123>

