



## 川越監督【東京皇居】30キロビルドアップ走

この練習会は ついつい飛ばしてしまう 失速(撃沈)レースが多い 本番に向け距離を伸ばしたい 1人で30走るのは辛い そんな市民ランナーが川越メソッドを体験する練習会です。

イベント名 川越監督【東京皇居】30キロビルドアップ走

開催日 2024/1/27

受付開始 10:45 ~

申込料 ビルドアップ走(一般) 3,300円  
ビルドアップ走(MABマラソン部員)  
2,200円  
代替チケット 無料

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 和気清麿像

住所 東京都千代田区大手町1-4

主催者 BBR (ボディバランス ランナーズ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/98087>

