



したまち30km vol4 4'30" /km&フリー練習会

今回は8:00スタートになります 定員各組15名 会員ワンコイン、ビジター1000円
サブスリーから完走を目指すあなた！ 東白髭公園内周回コースを20周します ペーサー 4'30" /km 前後
たかけん(したまちAC) 武井隆次(したまちAC)来るかも？ フリーペースでもok
給水場所共有、補助あり、後半個々によるBUもOK 途中離脱、参加あり

イベント名	したまち30km vol4 4'30" /km&フリー練習会
開催日	2023/12/24
受付開始	7:45 ~
申込料	したまちAC会員4'30" /km前後 500円 フリーペース(として参加) 500円 4'30" /km前後ビジター 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都墨田区
主催者	すみだランニングサポートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/98086

